



Patronage Laïque

LE GOUILL/Stade Quilbignonnais

Saison
2024/2025

Informations — Inscriptions

Samedi 7 septembre 2024

9h30 à 12h30

- Reprise des activités semaine 38 -

N'hésitez pas à demander le calendrier de la saison !

Vous souhaitez vous rendre utile,
partager vos connaissances...
Tous les bénévoles sont les
bienvenus !

PLLG-SQ

15, rue Jean-François Tartu — 29200 BREST

Tél. : 02.98.05.54.37 — Mail : accueil@patrolegouill.fr

Le patro vous accueille

Lundi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 00 - 16 h 45
Mardi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 00 - 16 h 45
Mercredi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 30 - 17 h 15
Jeudi	9 h 00 - 11 h 45 * 13 h 45 - 17 h 00 *
Vendredi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 45 - 17 h 00

* Les 1er et dernier jeudis du mois, l'accueil est fermé au public

SUIVEZ-NOUS !



www.patrolegouill.fr



www.facebook.com/patrolegouill

ACTIVITES SPORTIVES

Ordonnance obligatoire pour le Sport Santé—Imprimé « Renouvellement de licence » pour les autres sports.

ADULTES

* 1 cotisation FSGT/FFB donne droit à 1h de cours par semaine.
* Supplément selon QF par créneau supplémentaire.



ATELIER EQUILIBRE

Calendrier en septembre

C'EST NOUVEAU



CROSS TRAINING

Jeudi 18h30/19h30

C'EST NOUVEAU



BOXE AMATEUR (+ 14 ans)

Mardi et vendredi 18h30/20h
Samedi 10h00/12h30

C'EST NOUVEAU



GYM DOUCE

Jeudi 9h45/10h45

C'EST NOUVEAU



GYM ENTRETIEN *

Mardi et Vendredi 9h45/10h45



GYM TONIQUE

Mardi 19h00/20h00



PETANQUE

Lundi et Jeudi 14h00/17h00



PILATES

Mercredi 12h15/13h15

C'EST NOUVEAU



RANDO Loisirs (+5kms)

Lundi et Jeudi 14h00/17h00



SPORT SANTE *

Jeudi 9h00/10h00, 10h15/11h15
ou 11h30/12h30



TENNIS DE TABLE

Mardi et jeudi 20h30/22h30
(Championnat)
Mardi 14h00/16h30 (Loisirs)



YOGA HATHA *

Mardi 18h00/19h00
Mercredi 12h15/13h15



CYCLO (sur RDV)

C'EST NOUVEAU

ENFANTS



BOXE EDUCATIVE * (7/13 ans)

Mardi et vendredi 17h00/18h30



ECOLE DE SPORTS (7/9 ans)

Mercredi 17h00/18h00

ACTIVITES CULTURELLES

BRICO PATRO

Rendez-vous le vendredi matin au patro



BELOTE

Mardi 17h00/19h00

C'EST NOUVEAU



CHANTS

Mercredi 20h00/22h00



COUTURE

Jeudi 9h30/11h30



CLUB DE LECTURE

Calendrier en septembre



CUISINE EN PARTAGE

Calendrier en septembre

C'EST NOUVEAU

C'EST NOUVEAU



DANSE LOISIRS

Vendredi 14h15/16h00
Goûter dansant dernier Vendredi du bimestre



INFORMATIQUE

Maitriser son environnement
Mardi 14h00/17h00
Faux Débutant
Mardi 10h00/11h30



JEUX DE SOCIETE

Mardi et Vendredi
14h00/16h45



STAGE COURS DE DANSE

Calendrier en septembre

C'EST NOUVEAU



STAGE DE COUTURE

Calendrier en septembre

C'EST NOUVEAU



TAROT

Mercredi 17h00/19h00



INITIATION PERCUSSIONS

Jeudi 19h00/20h00

C'EST NOUVEAU



TRUCS & ASTUCES

Calendrier en septembre



SORTIES PATRIMOINES

Le dernier mercredi du mois sur inscription
Sortie journée, (visite & restaurant)

TARIFS

ADHESION (Toutes activités)

Activité supplémentaire (le tarif de base reste l'activité la plus haute) Selon QF
 Un bénévole responsable d'activité règle l'adhésion sympathisant 20,00 €
 Si l'adhérent ne fournit pas son QF, le tarif A+ est appliqué.

QF		Bénévoles	TARIF	Professionnels	TARIF	Act. Sup
1680 et +	A+	Belote Chants Danse Informatique Débutants Informatique Fx Début. Initiation Percussions Jeux Société Pétanque Rando Tarot Tennis de table Compét. Tennis de table Loisirs	49	Boxe Educative Boxe Amateur Cross Training Ecole de sports Gym Douce Gym Entretien Gym Tonique Pilates Sport Santé Yoga Hatha	107,90	24
1436 à 1679	A		46		102,70	23
1191 à 1435	B		44		97,50	22
946 à 1190	C		43		96,20	21
701 à 945	D		41		85,80	18
401 à 700	E		40		81,90	17
0 à 400	F		39		75,40	16

QF		Autres	TARIF
1680 et +	A+	ALSH Atelier Equilibre Brico Patro Club Lecture Couture Cuisine en partage Sortie Patrimoine Stage Couture Stage Danse Trucs & Astuces	38
1436 à 1679	A		36
1191 à 1435	B		33
946 à 1190	C		28
701 à 945	D		20
401 à 700	E		13
0 à 400	F		7

Pièces à fournir (adultes)
 Fiche adhérent—
 Quotient familial—
 Ordonnance pour le
 Sport Santé—Règlement

FÉDÉRATION FINISTÈRE
 la ligue de
 l'enseignement
 un avenir par l'éducation populaire



TARIFS

ACCUEIL DE LOISIRS (ALSH et Club Ados)

ALSH des 2/9 ans

Mercredi et vacances scolaires toute l'année

Plaquette d'activités disponible par période

Pensez à demander le projet pédagogique

Tarifs garderies selon QF (0,30 € et 0,60 €)

CLUB ADOS (10/15 ans)

Mercredi et vacances scolaires toute l'année

Plaquette d'activités disponible par période

Pensez à demander le projet pédagogique !

Possibilité de passerelle entre l'accueil de loisirs et le club ados : renseignez vous !



Fonctionnement

L'accueil de loisirs est ouvert de 9 h 00 à 17 h 00 les mercredis toute la journée et pendant les vacances scolaires.

L'équipe d'animation est composée d'animateurs(rices) BAFA ou en cours de formation.

Les activités proposées aux enfants en fonction de leur âge. Les enfants sont regroupés par tranches d'âge : 2/3 ans, 4/5 ans, 6/7 ans, 8/9 ans et le Club Ados (10/15 ans).

La garderie est proposée le matin entre 7 h 30 et 8 h 30 et le soir entre 18 h 00 et 19 h 00.

Adhésion 1/2 tarif à partir du 2ème enfant

Pièces à fournir

Fiche sanitaire de liaison

Attestation mentionnant le quotient familial

Certificat médical précisant « Aptitude aux pratiques sportives, à la vie en collectivité et vaccinations à jour »
Règlement cotisation

QF		ALSH 2/9 ans			Club Ado
		1/2 J	J AR	1/2 AR	AM
1680 et +	A+	8,50 €	19,00 €	12,30 €	4,50 €
1436 à 1679	A	7,80 €	17,50 €	11,40 €	4,00 €
1191 à 1435	B	6,70 €	15,00 €	9,70 €	3,40 €
946 à 1190	C	5,60 €	12,50 €	8,10 €	2,80 €
701 à 945	D	4,50 €	10,00 €	6,50 €	2,30 €
401 à 700	E	2,20 €	5,00 €	3,20 €	1,10 €
0 à 400	F	1,10 €	2,50 €	1,60 €	0,60 €

SERVICES PROPOSES



LOCATION DE SALLE
(Associations + Adhérents)



**PARRAINAGE
ETUDIANTS**

Accompagnement, écoute,
conseils, découverte de la ville...



PHOTOCOPIES



P.A.P.I.

Point Accès Public Internet
Accès libre à Internet

ASSOCIATIONS HEBERGEES

Inscriptions directes auprès de l'association

LOULOU & CO

Assistantes maternelles (-3 ans)
Tél. : 02.56.29.30.30

DANS'CITE

Danse Modern Jazz - Enfants/
Ados (8/15 ans)
Tél. : 06.64.79.86.98

RESPIRE ET BOUGE

Maladies respiratoires - Adultes
Tél. : 06.85.54.64.72

MELI MELODIE DANSE

Danse société - Adultes
Tél. : 06.88..28.02.91

SVELT'GYM ST PIERRE

Gymnastique - Adultes
Tél. : 06.18.20.83.62

ILS NOUS SOUTIENNENT...

Pensez à eux !



FINISTÈRE
banque & assurances

Toute une banque
pour vous



Photos d'identité
Laboratoire Photo et Vidéo
Tirages photos immédiats
Numérisation négatifs et diapos
Copies de photos & retouches
Transfert cinéma et vidéo
Portraits Studio - Reportages

Transfert cassettes vidéos; diapositives; super 8; photos...



Je numérise tout ou presque

63, rue Victor Eusen 29200 Brest **02 98 32 53 96**
www.st-pierre-photo.fr / stpierrephotobrest@gmail.com



**Mutuelle
Familiale**

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE**
(Fabrication maison)
TRAITEUR



Laurent MALGORN

99, rue Anatole France 29200 BREST
02 98 45 05 20



Audition Bricher
33 rue de la porte - Brest
Stationnements gratuits **02 98 45 95 67**

Votre PATRIMOINE AUDITION mérite



Rachel Bricher Audioprothésiste Diplômée d'Etat

une PRISE EN CHARGE DE QUALITE

Ty Select

